



Spiegel meiner Seele

BEAUTY & WELLNESS

AKTIV- UND WELLNESSHOTEL

STUBAIER HOF

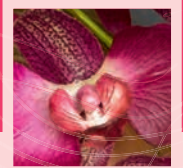


UNVERGESSLICHE URLAUBSMOMENTE IM HOTEL STUBAIER HOF

Aktiv und Wellness • Kulinarik • Seminare • Pauschalen • Beauty



Liebe Wellness-Gäste!



Tue deinem Körper Gutes,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.

Wir schenken Ihnen ein Lächeln des Wohlbefindens und setzen dabei auf die Kraft der Natur von Wasser und Wärme, Kräutern, edlen Ölen, sowie auf Tradition gepaart mit neuem Wissen, umgesetzt von professionellen Händen.

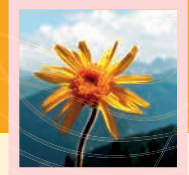
In unserem «Aqua Sanus» Wellnessbereich finden Sie ein umfangreiches Angebot für Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden, Ihre Schönheit und Gesundheit vor. In dieser Fibel bieten wir Ihnen einen Überblick über die ganze Vielfalt der unterschiedlichsten Anwendungen und Behandlungen. Wofür auch immer Sie sich entscheiden, unsere Wellnessteam wird Sie bestens beraten und betreuen.

Wir wünschen Ihnen dahingehend die Kraftquelle,
die Sie in unserem Haus suchen.

FAMILIE DEUTSCHMANN & DAS WELLNESSTEAM
wünschen Ihnen eine angenehme Wohlfühlzeit!







TIROLER NATURPRODUKTE

Für unsere Chrysal-Anwendungen werden zu 100 % naturreine Produkte verwendet.



- Arnika besitzt eine hohe Tiefenwirkung, erfrischt und belebt, steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei der Muskelregeneration.
- Murmelöl ist das natürliche Kortison der Alpen. Unübertroffen bei Gelenks- und Muskelproblemen durch seine entzündungshemmende Wirkung.
- Johanniskrautöl besitzt zusammenziehende Eigenschaften, bei aller Art von Hautkrankheiten sehr bewährt, aber auch ein einzigartiges «Nervenmittel».
- Zirbenkieferöl hat besonders positive Auswirkungen auf den Kreislauf, das Schlafbefinden und die vegetative Regulation.
- Tiroler Gebirgshonig für jeden Hauttyp geeignet, wirkt glättend und «repariert» die Haut.
- Propolis gehört zu den wirksamsten natürlichen Antibiotika, da Bakterien und Viren gegen die Propoliswirkstoffe keine Resistenz entwickeln können.

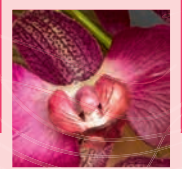
Aus all den unübertrefflichen und wohlbringenden Naturprodukten unserer Bergwelt wurde die Produktlinie *Chrysal* entwickelt.

Die außergewöhnliche Qualität und Heilwirkung der Chrysal-Produkte beruht darauf, dass für deren Herstellung ausschließlich Rohstoffe aus kontrollierter Wildwuchssammlung verwendet werden. Diese natürlichen Rohstoffe werden von kundigen Menschen sorgfältig per Hand geerntet, schonend durch die Kraft der Sonne getrocknet und ohne jegliche chemische Zusatzstoffe zu einzigartigen Chrysal-Pflegeprodukten mit hervorragender natürlicher Wirkung verarbeitet.





Massagen



VOLLMASSAGE

Dieser Klassiker ist ideal zum Lösen von Verspannungen und regt den gesamten Organismus an.

**€ 53,-
50 Minuten**

TEILMASSAGE (Rücken)

Zur Lockerung der Muskulatur und Lösung von Verspannungen im Rücken.

**€ 31,-
25 Minuten**

SPORTMASSAGE

Eine ideale Massage vor oder nach dem Sport. Mit einem Spezialöl werden genau die beanspruchten Muskeln und Gelenke behandelt und somit die Regeneration gefördert.

**€ 56,-
50 Minuten**

CHRYSTAL VITALMASSAGE

Ganzkörpermassage mit reinem Murmelöl. Dieses enthält körpereigenes Kortison und empfiehlt sich bei Rheuma, Hexenschuss und Gelenkproblemen. Es wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und verspannungslösend. Betroffene Regionen werden gezielt mit Murmelölwickel versehen.

**€ 75,-
55 Minuten**

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Bei dieser Anwendung wird durch sanftes Pumpen und Streichen das Lymphsystem aktiviert und so die Entwässerung sowohl bei Stauungen und Einlagerung als auch bei Ödemen im Körper unterstützt.

**€ 56,-
50 Minuten**

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Unser Körper spiegelt sich in Form von Reflexzonen auf unseren Fußsohlen wider. Mit gezielt eingesetztem Druck und kreisenden Bewegungen können diese Zonen zur Reizweiterleitung stimuliert werden, Vorgänge im Körper aktiviert und oftmals Körperfehlfunktionen reguliert werden.

**€ 31,-
25 Minuten**

**€ 45,-
40 Minuten**

KOMBIMASSAGE (Fußreflexzonen-Rückenmassage)

Über die Reflexzonen der Füße wird der gesamte Körper angesprochen und die nachfolgende Rückenmassage rundet die Entspannung ab. Ideal auch nach dem Sport.

**€ 56,-
50 Minuten**

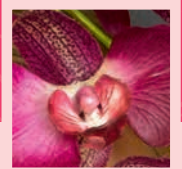
KLASSISCHE GESICHTSMASSAGE

Entspannung pur für Ihr Gesicht. Diese Massage verbessert die Durchblutung, strafft und kräftigt die mimische Muskulatur.

**€ 32,-
25 Minuten**



Aroma-Wohlfühlmassagen



Sanfte Massagetechniken mit warmem Aromaöl – ein Fest für die Sinne

ENTSPANNUNGSMASSAGE «LA VIE E ROSE»

Sich von Kopf bis Fuß mit sanften Massagegriffen entspannen und fallen lassen. Das warme Rosenöl sorgt für innere Balance und Wohlbefinden.

€ 35,-
25 Minuten
€ 56,-
50 Minuten

STUBAIER HOF «ANTISTRESSMASSAGE»

Bei der Kopf-Nacken-Rücken-Gesichtsmassage den Alltagsstress völlig hinter sich lassen, sich wieder fit und vital fühlen, Körper und Geist erholen und neue Kräfte sammeln.

€ 56,-
50 Minuten

KINDERMASSAGE

Für unsere kleinen Gäste: mit sanften Streichungen Massage erleben.

€ 17,-
15 Minuten

«HOT STONE MASSAGE»

Die Massage mit behutsam gleitenden Händen und den warmen Steinen lässt Sie aus dem Alltagsstress entfliehen und in eine Tiefenentspannung eintauchen. Dadurch werden unangenehme Blockaden und Verspannungen gelöst.

€ 72,-
55 Minuten

ENTGIFTENDE HONIGMASSAGE

Mit zupfenden und streichenden Bewegungen wird der Honig in die Haut eingearbeitet. Wirkt entschlackend und entzündungshemmend bei Hautproblemen, löst Verspannungen, regt das Lymphsystem an und bewirkt so ein frisches, gestärktes Gefühl auf der Haut.

€ 32,-
25 Minuten

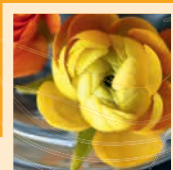
OHRKERZENBEHANDLUNG

Durch das Abbrennen der Ohrkerze am äußeren Gehörgang entsteht ein Kamineffekt. Dieser bewirkt die Reinigung des Gehörganges, baut Stress ab und lindert Tinnitus.

€ 32,-
25 Minuten



Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn



Weil schöne Haut kein Zufall ist

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Tiefenreinigung, Maske, Abschlusspflege

€ 65,-
55 Minuten

GESICHTS-VERWÖHNBEHANDLUNG

Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Korrektur der Augenbrauen, Tiefenreinigung, Massage, Maske oder Packung

€ 90,-
85 Minuten

BEAUTY-FULLSERVICE

Verwöhnen von Kopf bis Fuß, Verwöhn-Gesichtsbehandlung mit Ampulle, Brauenkorrektur und Wimpernfärben. Während der Gesichtsbehandlung Hand- und Fußpeeling mit anschließender Packung.

€ 125,-
110 Minuten

QUICK MAGIC SKIN BEHANDLUNG

Lässt Ihre Haut neu erstrahlen. Mit dieser Behandlung erhalten Sie eine sofortige Beruhigung bei reaktiver, sensibler Haut sowie intensive Leuchtkraft, feines Hautbild und Hautverdichtung. Für jedes Alter, alle Hauttypen, speziell auch als Aknebehandlung zu empfehlen.

€ 70,-
55 Minuten

ANTI AGEING GESICHTSBEHANDLUNG

Speziell für die anspruchsvolle, reife Haut mit 100 % natürlichen Produkten aus Tirol. Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ampulle und Effektmaske, Abschlusspflege

€ 80,-
55 Minuten





Einzelbehandlungen



Maniküre & Pediküre

Hände & Füße sind Ihre Visitenkarte

Maniküre ohne Lack	€ 28,-
Medizinische Pediküre ohne Lack	€ 35,-
Lackieren	€ 3,-
French Lackieren	€ 7,-
Lackieren mit Gellack	€ 25,-
Paraffinbad für die Hände	€ 25,-
Wellness-Maniküre mit Peeling, Paraffinbad	€ 45,-
Wellness-Pediküre mit Peeling & Massage	€ 45,-

Für schöne Augenblicke

Brauen färben	€ 9,-
Wimpern färben	€ 11,-
Brauen & Wimpern färben	€ 18,-
Brauen facionieren	€ 7,-
Make-up für den Tag oder Abend	ab € 22,-

Sanfte Depilation mit Warmwachs

Oberlippen oder Kinn	€ 8,-
Beine bis Knie	€ 33,-
Beine komplett	€ 45,-
Achsel oder Bikinizone	€ 17,-
Rücken/Brust beim Mann	€ 33,-



Entspannende Körperbehandlungen



ÖL/MEERSALZ-GANZKÖRPERPEELING

Reines Totes-Meer-Salz in Kombination mit naturreinen Ölen ist Pflege pur für Ihre Haut. Durch die groben Salzkristalle wird Ihre Haut durchblutet und von abgetragenen Hornschüppchen befreit. Empfohlen vor jeder anderen Behandlung sowie als Ausgleich bei Stress, Schuppenflechte und sehr trockener Haut.

€ 31,-
20 Minuten

THALASSO ALGEN KÖRPERBEHANDLUNG

Spezielle Körperpackung mit Algen aus der Bretagne, die reich an Mineralstoffen und Spurenelementen sind. Wirkt stark mineralisierend, durchfeuchtend, entschlackend und gleichzeitig beruhigend auf die Körperhaut. Die ideale Behandlung bei Neigung zu Allergien, Hautirritationen und trockener Haut. Nach Peeling und Packung erhalten Sie noch ein wohltuendes Aromabad.

€ 85,-
80 Minuten

ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG

Individuell auf Ihren Körper und Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung. Eine hochwirksame Entschlackungsmassage löst Schlackenstoffe sowie Verklebungen im Gewebe. Anschließend erhalten Sie ein typengerechtes Vollbad und eine Packung oder einen Wickel, welche die Behandlung mit sichtbarem Effekt abrunden.

€ 98,-
95 Minuten

BLITZCELLULITE BEHANDLUNG

Tiefenmassage & Wickel auf Ihre Problemzonen abgestimmt, für einen sichtbaren Effekt und ein fühlbar glatteres Hautbild.

€ 65,-
55 Minuten

RELAX-RÜCKENBEHANDLUNG

Ideal für die beanspruchte, verspannte Rückenmuskulatur. Entgiftet, entwässert und entspannt. Peeling, Massage und wärmende Algenpackung zur Lösung von Verspannungen.

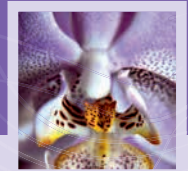
€ 65,-
55 Minuten

BRUSTSTRAFFUNGSBEHANDLUNG

Mit Sofortwirkung: kompakt gestraffte Kontur der Brüste, schöneres Dekolleté, Peeling, drainierende Massage, Bruststraffungsmaske, Einzelbehandlung.

€ 65,-
50 Minuten





FRIGGI WICKEL

Stark kühlender Wickel mit wohltuenden Extrakten aus Algen, Kampfer und Menthol. Durchblutungsfördernde und straffende Wirkung sowie ein gezielter Fettabbau im Hüft- und Bauchbereich. Optimale Bekämpfung von schlaffem Gewebe an den Innenseiten der Oberschenkel und am Gesäß, schwere, müde Beine werden hiermit gezielt entlastet.

€ 47,-
45 Minuten

STRAFFUNGSWICKEL

Der ideale Wickel zur Festigung und Straffung Ihrer Körperkontur. Die spezielle Wirkstofflösung aus Ginko, Echinacea, und Ginseng fördert die Durchblutung, regt den Zellstoffwechsel an und strafft gleichzeitig das Gewebe.

€ 47,-
45 Minuten

ENTSCHLACKUNGS-SALZWICKEL IN DER VITALISWANNE

Der ideale Wickel zum Entschlacken, Entgiften und Entwässern. Die spezielle Wirkstofflösung aus Salz, Honig, Birkenblättern, Wacholder und Orangenöl stärkt das Bindegewebe, durchblutet und regt den Zellstoffwechsel an.

€ 72,-
60 Minuten

ANTI-AGEING SALZWICKEL IN DER VITALISWANNE

Der ideale Wickel zur Regeneration der Zelle, stimmungsaufhellend, hautpflegend und gewebestärkend. Die spezielle Wirkstofflösung aus Salz, Honig, Zirbe, Bierhefe und Johanniskraut stärkt die Hautstruktur und gibt ihr Vitalität zurück.

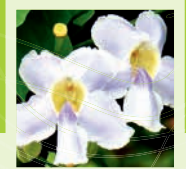
€ 72,-
55 Minuten





Packungen basieren auf Wärme und hochwertigen Nährstoffen, welche die Haut optimal versorgen. Zusätzlich wirken sie durchblutungsfördernd, entgiften den Körper, schenken neue Spannkraft und Energie und die Muskulatur wird entspannt. Sie liegen in einer Hängematte und unter Ihnen befindet sich Salzwasser, durch den Wasserdampf können Nährstoffe optimal in die Haut gelangen.

Packungen in der Vitaliswanne



SPORT-VITALPACKUNG

Mit den Inhaltsstoffen von Dinkelmehl, Olivenöl, Bienenwachs, Enzianwurzel und Pfefferminzöl wird Ihr Körper optimal durchblutet, Verspannungen werden gelöst und die Muskulatur entkrampft. *Ideal nach dem Sport oder bei Überanstrengung der Muskeln.*

€ 72,-
55 Minuten

ENTSCHLACKUNGSPACKUNG

Mit den Inhaltsstoffen von Dinkelmehl, Olivenöl, Birkenblättereextrakt, Wacholder und Orangenöl wird Ihr Körper entschlackt, entwässert, entgiftet und die Fettverbrennung aktiviert. *Um Ihr Gewebe mal so richtig zu aktivieren und zu reinigen.*

€ 72,-
55 Minuten

NACHTKERZENÖLPACKUNG

Durch die ganzen Umwelteinflüsse und Synthesen wird die Haut oft ausgetrocknet und überbeansprucht. Mit dieser Königin der Packungen wird der Feuchtigkeitsgehalt wieder optimal aufgefüllt und die Haut gepflegt. *Das wertvolle Nachtkerzenöl in Kombination mit anderen Cremes und Ölen ist ein richtiger Feuchtigkeits-Kick für Ihre Haut.*

€ 65,-
55 Minuten

APFEL-HAGEBUTTENPACKUNG

Gönnen Sie Ihrer Haut eine sinnlich-fruchtige Schönheitspackung. Äpfel sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Pektinen und Wachsen. In Kombination mit kostbarer Hagebutte wird die Zellregeneration der Haut besonders gefördert, der Feuchtigkeitsverlust vermindert. *Der ideale Mix zur Regeneration und Pflege der beanspruchten Haut.*

€ 65,-
55 Minuten

ALPENFANGO-LATSCHENKIEFERPACKUNG

Für Liebhaber alpiner Tradition ein «Wellness-Muss». Die Latschenkiefer duftet alpin und fördert in Kombination mit natürlichen, feinkörnigen Sedimenten die Entgiftung der Haut und wirkt belebend und stärkend. *Die Basis für eine schöne und gesunde Haut.*

€ 65,-
50 Minuten

WEIN-SANDDORNPACKUNG

Regeneration pur – Schlüpfen Sie in ein neues Hautgefühl. Vitamin-Cocktail, Carotinoide, Palmitinsäuren, Procyanidine wirken in der Wein-Sanddornpackung schützend gegen oxidativen Stress und vermitteln ein angenehm seidiges Wohlgefühl. Weintraubenöl und Sanddorn sind perfekt bei trockener, fahler Haut. *Erleben Sie ein neues Hautgefühl und entdecken Sie die antioxidante Wirkung dieser sanften Öle.*

€ 65,-
55 Minuten



Pakete

Paarbehandlungen



BERG & KRAFT

- 1 Kräuterwhirlbad für zwei mit Prosecco und Früchten der Saison
- 1 Rückenmassage mit Arnikalotion pro Person
- 1 Give-Away-Geschenk

90 Minuten € 100,-

ZEIT FÜR UNS

- 1 Aromawhirlbad für zwei mit Prosecco und Früchten der Saison
- 1 Gesichtsbildung für Sie
- 1 Entspannungsmassage 50 min für Ihn

90 Minuten € 145,-

SALZ AUF MEINER HAUT

- 1 Öffnen der Poren in der Dampfkabine
- 1 Ganzkörper Meersalzpeeling mit Johanniskraut pro Person
- 1 Salzsteinmassage 25 min pro Person

Einzelanwendung € 65,-

Paaranwendung € 115,-

BERG-VITAL FÜR IHN

- 1 Antistressmassage Kopf-Nacken-Schulter
- 1 Gesichtsbildung
- 1 Maniküre

130 Minuten € 135,-

ALPENHARMONIE FÜR SIE

- 1 Aroma-Milch Bad
- 1 Entspannungsmassage 25 min
- 1 Quickmagic Skin Gesichtsbildung
- 1 Med. Pediküre mit Lack

150 Minuten € 150,-







Wasser als Kraft- und Energiequelle, verfeinert mit edlen Aromen und wirksamen Essenzen

ALPINES KRÄUTERBAD

Vitalisierend, pflegend oder entspannend **€ 25,-**
20 Minuten

AROMA-MILCH-BAD

Mit natürlichen ätherischen Ölen Ihrer Wahl. Entspannend, beruhigend, vitalisierend, regenerierend und entslackend **€ 25,-**
20 Minuten

KLASSISCHES ALGENBAD

Aus mikropulverisierter Alge, regt den Stoffwechsel an, durchfeuchtet und mineralisiert. Ideal bei sehr trockener, gereizter Haut, hatberuhigende Wirkung. **€ 25,-**
20 Minuten

BLAUE-LAGUNE-BAD FÜR SIE & IHN

In unserer Doppel-Whirlwanne: ein tropisches Dufferlebnis mit gleichzeitiger Pflege und Entspannung mit Mikroalgen. Maritimer Pflegekomplex liefert Geschmeidigkeit, Wasserlilienextrakt beruhigt, spendet Feuchtigkeit und ätherische Öle sorgen für Entspannung pur. **€ 30,-**
20 Minuten

ENTSPANNUNGSBAD FÜR 2

Genießen Sie zu zweit ein herrliches Bad bei Kerzenschein. Entspannende Momente bei einem Glas prickelndem Sekt und fruchtigen Snacks. Verschiedene Düsen massieren gezielt und wirken Stress abbauend. Als krönenden Abschluss empfehlen wir eine wohltuende Massage. **€ 32,-**
20 Minuten

Sonne & Licht

SOLARIUM

Urlaubsfeeling das ganze Jahr **€ 7,-**
1 Münze

WICHTIGER HINWEIS

Wir bitten Sie, Termine, die Sie nicht wahrnehmen können, mindestens 24 Stunden vorher abzusagen, da wir bei kürzeren Stornierungen 50 % des Behandlungspreises in Rechnung stellen müssen.



*Auf Ihren Besuch in unserem
Aqua Sanus Wellness-Bereich
freut sich unser Wellnesssteam.*



AKTIV-UND WELLNESSHOTEL
STUBAIER HOF

